



ΠΑΡΗ·ΣΥ·Α

Παρηγορική Φροντίδα

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΝΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ 27

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2017



20 ΧΡΟΝΙΑ ΠΑΡΗ·ΣΥ·Α

Η Συντακτική Επιτροπή της «Παρηγορικής Φροντίδας» εύχεται Χρόνια πολλά στην ΠΑΡΗ·ΣΥ·Α. που γίνεται 20 χρονών.



ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΠΑΡΗΣΥΑ

Αγαπητοί Συνάδελφοι, Συνεργάτες και Φίλοι,

Νοέμβρης 1997 – Νοέμβρης 2017, 20 χρόνια γεμάτα δράση, δημιουργία, κατακτήσεις, όνειρα... είκοσι χρόνια από τη στιγμή της ίδρυσης της Ελληνικής Εταιρίας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, είκοσι χρόνια της δικής σας ΠΑΡΗ·ΣΥ·Α.

Πορτάζουμε όλοι μαζί φέτος αυτά που κατακτήσαμε και αυτά που ονειρευόμαστε και θα παλέψουμε να πετύχουμε!

Ξεπερνάμε πλέον τα 520 μέλη, είμαστε ιδρυτικό μέλος της Ευρωπαϊκής Συνομοσπονδίας κατά του Πόνου (EuLAP), μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρίας Παρηγορικής Φροντίδας (EAPC), μέλος του Παγκόσμιου Ινστιτούτου Πόνου (WIP), μέλος της Ομάδας Εργασίας Παρηγορικής Φροντίδας Κεντρικής και Ανατολικής Ευρώπης (ECEPT) και η μόνη επιστημονική εταιρία στον χώρο πιστοποιημένη από την TÜV Austria (No 010150515). Συμμετέχουμε ουσιαστικά στην εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας στον ευαίσθητο χώρο της Θεραπείας του Πόνου και της Παρηγορικής Φροντίδας, διοργανώνοντας Σεμινάρια, Ημερίδες, Πανελλήνια και Παγκόσμια Συνέδρια! Συνεργαζόμαστε με τους Δήμους της Αττικής ιδρύοντας Συμβουλευτικούς Σταθμούς για την Θεραπεία του Πόνου, και επεκτείνουμε την συνεργασία μας με συλλόγους ασθενών (ΚΕΦΙ, Άλμα Ζωής κ.ά) καθώς και με την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία.

Εκδώσαμε Κατευθυντήριες Οδηγίες για την αντιμετώπιση του Χρόνιου Νευροπαθητικού Πόνου κι εργαστήκαμε στη δημιουργία του Πρώτου και μοναδικού Μητρώου καταγραφής ασθενών με Χρόνιο Νευροπαθητικό Πόνο στην Ελλάδα, έχοντας σαν στόχο να το επεκτείνουμε σε όλους τους ασθενείς με χρόνιο πόνο. Εκδίδουμε σταθερά την Εφημερίδα μας, με στόχο την ενημέρωση των επαγγελματιών υγείας αλλά και των φίλων εθελοντών, κι έχουμε site για ενημέρωση αλλά και γνώση σε θέματα Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας.



ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α

Ελληνική Εταιρία
Θεραπείας Πόνου και
Παρηγορικής φροντίδας

- Τμήμα Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Παρηγορικής Φροντίδας (EAPC)
- Μέλος Ομάδας Εργασίας Παρηγορικής Φροντίδας Κεντρικής και Ανατολικής Ευρώπης (ECEPT)
- Ιδρυτικό μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρίας Κατά του Πόνου (EuLAP)

Σμολένσκυ 5, Αθήνα 114 72
Τηλ. 2106457878 | Fax: 2103610488
info@grpalliative.gr | www.grpalliative.gr

Δ.Σ. ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.

Πρόεδρος: Αθηνά Βαδαλούκα
Αντιπρόεδρος: Ιωάννα Σιαφάκα
Γεν. Γραμματέας: Ευνομία Αλεξοπούλου-Βραχνού
Ταμίας: Μαρία Κοκολάκη

Μέλη:
Φανή Κρεμαστινού
Γιούλη Μαμμή
Νικολέτα Μπερναλή
Γιάννης Μπερδούσης
Ευμορφία Σταυροπούλου

Συντακτική Επιτροπή

Υπεύθυνη έκδοσης: Φανή Κρεμαστινού

Μέλη:
Ευνομία Αλεξοπούλου – Βραχνού
Χρυσούλα Καρανασάση
Αγγελική Μπαϊρακτάρη
Ευμορφία Σταυροπούλου

Επιμέλεια: Ε. Κοντογεωργίου

Αγαπητοί Φίλοι, «Η Θεραπεία του Πόνου και η Παρηγορική Φροντίδα αποτελεί αναφαίρετο ανθρώπινο δικαίωμα», είναι το μήνυμα της παγκόσμιας επιστημονικής κοινότητας το οποίο ενστερνιστήκαμε και προσπαθούμε να εφαρμόσουμε στην ελληνική κοινωνία. Υπάρχουν πολλοί ασθενείς που δεν ξέρουν καν ότι έχουν το δικαίωμα να ανακουφιστούν και ότι υπάρχουν οι τρόποι που θα τους επιτρέψουν να ζήσουν με αξιοπρέπεια και ποιότητα ζωής χωρίς πόνο μέχρι το τέλος!

Την φετινή χρονιά δεν ζητάμε αλλά ΑΠΑΙΤΟΥΜΕ από την κρατική εξουσία:

- Τη δημιουργία ειδικών ξενώνων και την υποστήριξη της Παρηγορικής Φροντίδας στις κρατικές δομές υγείας όπως προτείνεται από την ΠΟΥ.
- Να αναγνωρίσει την πρόσβαση στην Παρηγορική Φροντίδα ως ανθρώπινο δικαίωμα και να διαθέσει πόρους γιαυτό το σκοπό
- Να συμπεριλάβει τη Θεραπεία του Πόνου και την Παρηγορική Φροντίδα στα Εθνικά προγράμματα ελέγχου του καρκίνου
- Να συμπεριλάβει τη Θεραπεία του Πόνου και την Παρηγορική Φροντίδα στην αντιμετώπιση των εξελισσόμενων καταστάσεων που απειλούν τη ζωή και στα ειδικά προγράμματα αντιμετώπισης του AIDS
- Να ενσωματώσει την εκπαίδευση στη Θεραπεία του Πόνου και την Παρηγορική Φροντίδα στα προγράμματα σπουδών και τα μετεκπαιδευτικά μαθήματα των ιατρικών, νοσηλευτικών και ερευνητικών κέντρων.
- Να παρέχει εκπαίδευση, υποστήριξη και επίβλεψη στους μη επαγγελματίες εθελοντές φροντίδας.
- Να καταργήσει τα εμπόδια που συνεπάγεται η αναχρονιστική νομοθεσία όσον αφορά τη διαθεσιμότητα οπιοειδών αναλγητικών ,και να εξασφαλίσει την διαθεσιμότητα όλων των σκευασμάτων
- Να καταστήσει την παροχή Παρηγορικής Φροντίδας και Θεραπείας Πόνου, φυσική συνέχεια του Εθνικού Συστήματος Υγείας και να είναι διαθέσιμη σε όλους τους πολίτες στο χώρο επιλογής τους, συμπεριλαμβανομένων των Κέντρων Υγείας, των ειδικών Ξενώνων και τα σπίτια των ασθενών.
- Διεκδικούμε και Πιστεύουμε ότι «Η παρηγορική φροντίδα θα πρέπει να παρέχεται με βάση την αρχή της ισότητας, ανεξάρτητα από την ηλικία, το φύλο, τη φυλή, τις σεξουαλικές προτιμήσεις, την εθνικότητα, τη θρησκεία, την κοινωνική θέση, την υπηκοότητα και τη δυνατότητα ή μη αντιμετώπισης των εξόδων θεραπείας. Θα πρέπει να είναι προσβάσιμη από όλους τους πληθυσμούς, συμπεριλαμβανομένων των ευαίσθητων ομάδων όπως είναι οι κρατούμενοι, οι χρήστες ναρκωτικών ουσιών και οι εργαζόμενοι σε ελευθέρια επαγγέλματα.

Ας γιορτάσουμε λοιπόν τα είκοσι χρόνια της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. όλοι μαζί, δουλεύοντας ο καθένας απ'το δικό του μετερίζι για την κατάκτηση των στόχων μας, για την εξασφάλιση ποιότητας ζωής στους ασθενείς μας!

Φιλικότατα

Αθηνά Βαδαλούκα
Πρόεδρος ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.

Επιστολή του Προέδρου της WIP Craig T. Hartrick, προς τον Υπουργό Υγείας Δρ. Ανδρέα Ξανθό και τον Πρόεδρο της Ελληνικής Ανααισθησιολογικής Εταιρείας Δρ. Γρηγόρη Βογιατζή.



Παγκόσμιο Ινστιτούτο Πόνου®

150 Kimel Park Dr Ste 100A
Winston-Salem, NC 27103-6992 ΗΠΑ
Τηλ: 336 760 2933, Φαξ: 336 760 2981

1 Σεπτεμβρίου 2017

Δρ. Ανδρέας Ξανθός
Ελληνας Υπουργός Υγείας

Δρ. Γρηγόρης Βογιατζής
Πρόεδρος της Ελληνικής Ανααισθησιολογικής Εταιρείας

Αξιότιμοι Δρ. Ξανθέ και Δρ. Βογιατζή,

Σας αποστέλλω σήμερα την παρούσα επιστολή με την ιδιότητα του Προέδρου του Παγκόσμιου Ινστιτούτου Πόνου (WIP). Ελπίζω ειλικρινά να μπορέσω να σας συνδράμω στις τρέχουσες διαβουλεύσεις σας σχετικά με την οργάνωση των εταιρειών πόνου και την παροχή περίθαλψης για τον πόνο σε όλον τον κόσμο, δίνοντας παράλληλα έμφαση στη σημαντική συμβολή των Ελλήνων ιατρών πόνου στη διεθνή κοινότητα πόνου.

Ιστορικά, η οργανωμένη διαχείριση του πόνου αναγνωρίζεται ευρέως ότι προέκυψε από την ιδέα ενός ανααισθησιολόγου, του John Bonica, ακριβώς μετά τον δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο, και ότι τα πρώτα υποτυπώδη προγράμματα κατάρτισης αναπτύχθηκαν στη συνέχεια εντός των ανααισθησιολογικών τμημάτων εδώ και περισσότερο από 50 χρόνια. Από οργανωτικής άποψης, τα προγράμματα κατάρτισης για τον πόνο, σε πολλές αλλά όχι σε όλες τις περιπτώσεις, εξακολουθούν να συνδέονται με τα ανααισθησιολογικά τμήματα έως σήμερα. Ωστόσο, δεν μπορεί να δοθεί υπερβολική έμφαση στη διάκριση μεταξύ της εκπαίδευσης για την ειδικότητα ή την εξειδίκευση και των επαγγελματικών εταιρειών πόνου, στις οποίες συμμετέχουν οι ιατροί πόνου μετά την κατάρτιση.

Κατά τις πρόσφατες δεκαετίες, η ταχεία εξέλιξη της ειδικότητας του πόνου έχει χαρακτηριστεί από σημαντική συμβολή από σχεδόν όλους τους τομείς της ιατρικής. Σήμερα, οι ιατροί πόνου προέρχονται από πολλές ειδικότητες, όπως ιατρική, γενική χειρουργική, νευροχειρουργική, ακτινολογία, φυσιολογία, αποκατάσταση, ψυχιατρική και άλλες, εκτός από την ανααισθησιολογία. Συνεπώς, η εκπαίδευση, οι κοινωνικές αλληλεπιδράσεις και τα ζητήματα περίθαλψης των ασθενών αντανακλώνται απαραίτητα στην εγγενή ποικιλομορφία του επιστημονικού κλάδου του πόνου. Επιπλέον, τόσο σε εθνικό όσο και σε διεθνές επίπεδο, οι εταιρείες πόνου είναι και ήταν ανέκαθεν ανεξάρτητες από τις ανααισθησιολογικές εταιρείες για τους λόγους που περιέγραψα σε γενικές γραμμές. Ακόμα και η πρώτη εταιρεία πόνου που ιδρύθηκε από τον Bonica, η Διεθνής Ένωση για τη Μελέτη του Πόνου (IASP), ως μια

διεπιστημονική προσπάθεια, ήταν ανέκαθεν ανεξάρτητη από οποιαδήποτε αναισθησιολογική (ή άλλης ειδικότητας) εταιρεία.

Η WIP είναι μια διεθνής ένωση ιατρών πόνου (www.worldinstituteofpain.org). Αποστολή της είναι να συσπειρώσει τους πιο αναγνωρισμένους εμπειρογνώμονες στον τομέα της ιατρικής του πόνου από ολόκληρο τον κόσμο για την πρόοδο και την τυποποίηση της παρεμβατικής πρακτικής του πόνου, και την επίτευξη βελτιωμένων προτύπων περίθαλψης για τους ασθενείς πόνου. Η WIP εκπληρώνει την αποστολή της μέσω της χρηματοδότησης και υποστήριξης εκπαιδευτικών προγραμμάτων και προγραμμάτων κατάρτισης για τους ιατρούς πόνου. Τα εν λόγω προγράμματα αποσκοπούν στη διευκόλυνση της ανάπτυξης κατευθυντήριων γραμμών πρακτικής και προτύπων εξέτασης και αξιολόγησης των ικανοτήτων των ιατρών που ειδικεύονται στην παρεμβατική πρακτική του πόνου.

Στα πλαίσια αυτής της αποστολής, η WIP αναγνωρίζει τη σημασία των παρελθουσών και, ευελπιστούμε, των συνεχιζόμενων μελλοντικών δραστηριοτήτων του Μεσογειακού Τομέα της WIP σε συνδυασμό με την Ελληνική Εταιρεία Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας- ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.. Οι οργανωμένες εκπαιδευτικές δραστηριότητές τους έχουν ωφελήσει άμεσα τους ιατρούς πόνου, και κατ' επέκταση τους ασθενείς τους, από ολόκληρο τον κόσμο. Αυτές οι δραστηριότητες έχουν επίσης λειτουργήσει ως πρότυπα, επηρεάζοντας περαιτέρω άλλες εκπαιδευτικές πρωτοβουλίες σε διεθνές επίπεδο. Συνολικά, ελπίζω ότι μπορείτε να αντιληφθείτε την κοινωνική σημασία του έργου τους και να εκτιμήσετε εξίσου το κύρος και τον σεβασμό που δημιουργεί για την Ελλάδα και την ιατρική περίθαλψη στην Ελλάδα. Η κίνηση για την ενσωμάτωση αυτών των διεπιστημονικών δραστηριοτήτων υπό ενιαία αρχή θα ήταν οπισθοδρομική, όχι προοδευτική, και εκτός των προτύπων σε διεθνές επίπεδο. Επίσης, ενέχει τον κίνδυνο αποξένωσης πολλών ιατρών πόνου, οι οποίοι δεν εξασκούν την αναισθησιολογία. Με όλον τον σεβασμό, υποβάλλω ταπεινά την εμπεριστατωμένη άποψή μου ότι οποιαδήποτε δράση που παρεμβαίνει στη συνέχιση και ανάπτυξη αυτών των ανεξάρτητων προγραμμάτων θα ήταν επιζήμια για τους ασθενείς πόνου, επεκτεινόμενη πέρα από τα όρια της χώρας σας.

Με συναδελφική εκτίμηση,



Craig T. Hartrick, MD, FIPP
Πρόεδρος του Παγκόσμιου Ινστιτούτου Πόνου
Καθηγητής Επιστημών Υγείας στο Πανεπιστήμιο του Όκλαντ

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.



Η ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. ιδρύθηκε το 1997.

Το πρώτο εκλεγμένο Διοικητικό Συμβούλιο της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α αποτελείούνταν από τους:

Πρόεδρος: Βαδαλούκα Αθηνά

Αντιπρόεδρος: Χειμωνίτση Βασιλική

Β' Αντιπρόεδρος: Σκάρλος Δημοσθένης

Γραμματέας: Κρέστη Άννα

Ταμίας: Οικονόμου Ασπασία

Μέλη:

Σιαφάκα Ιωάννα

Αμμάρι Μισέλ

Πλέσσια Ελένη

Αθανασιάδης Χρυσολέων

Η ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. σήμερα

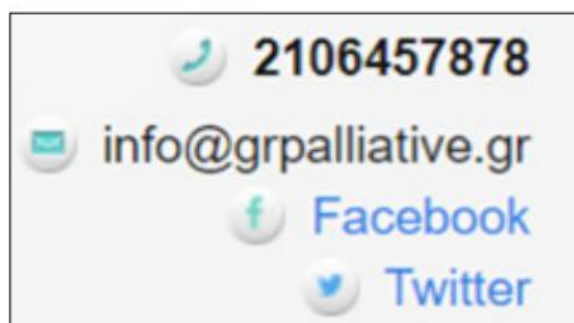


27 τεύχη «Παρηγορικής Φροντίδας»

Η «Παρηγορική Φροντίδα» είναι το επιστημονικό περιοδικό της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α., το οποίο έχει φιλοξενήσει πλήθος επιστημονικών άρθρων διακεκριμένων Ελλήνων και ξένων συναδέλφων στο πεδίο του Πόνου και της Παρηγορικής Φροντίδας. Ευχαριστούμε θερμά όλους τους συναδέλφους για την εμπιστοσύνη και τη συνεργασία τους.

Γραφείο Επικοινωνίας: Ενημέρωση κοινού, social media, παρεμβάσεις στα ΜΜΕ

Το γραφείο επικοινωνίας της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α., με τηλεφωνικά και ψηφιακά μέσα, ενημερώνει τους πολίτες για θέματα που αφορούν τα Ιατρεία Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας των Δημοσίων Νοσοκομείων, για τους συλλόγους ασθενών, για τις εκδηλώσεις και τις εξελίξεις στο πεδίο της Θεραπείας του Πόνου και της Παρηγορικής Φροντίδας



Το πρώτο Μητρώο Πόνου στην Ελλάδα


Η ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. πρωτοπορεί δημιουργώντας το πρώτο αρχείο πόνου στην Ελλάδα, μέσα από ένα δίκτυο αναφοράς, που περιλαμβάνει τα σημαντικότερα Ιατρεία Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας που λειτουργούν στη χώρα.

Το μητρώο της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α είναι η πρώτη προσπάθεια συντονισμένης καταγραφής περιστατικών που γίνεται στην χώρα μας, με στόχο να αποκτήσουμε μια ολοκληρωμένη αντίληψη για τον νευροπαθητικό πόνο, αλλά και του τρόπου αντιμετώπισής του, στην Ελλάδα.



17 Πανελλήνια Συνέδρια

Τα ετήσια πανελλήνια συνέδρια της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. αποτελούν σημείο αναφοράς για την επιστημονική ενημέρωση στο πεδίο της Θεραπείας του Πόνου και της Παρηγορικής Αγωγής στην Ελλάδα



www.regionalpainpalliativecongress2012.gr

14^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΝΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΗΓΟΡΗΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΜΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

18-21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2012 | COSTA NAVARINO | ΜΕΣΣΗΝΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΡΗΓΟΡΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΚΑΡΚΙΝΩΔΩΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ (ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.) www.gr.palliative.gr

EUROPEAN SOCIETY OF REGIONAL ANAESTHESIA-HELLAS www.esrahellas.gr

ΕΠΙΣΤΗΜΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΠΑΡΗΓΟΡΗΣ ΕΝΑ ΕΛΤΕ. ΔΕΛΦΙΝΙΟΥ 17 ΚΑΙ 20Α ΔΕΛΦΩΝ 1. ΣΥΝΕΔΡΙΟ 2. ΠΡΟΚΑΤΑΡΑΧΗ 3. ΠΡΟΚΑΤΑΡΑΧΗ 4. ΠΡΟΚΑΤΑΡΑΧΗ 5. ΠΡΟΚΑΤΑΡΑΧΗ www.esra.gr

16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής

1-4 Οκτωβρίου 2015
Συνεδριακό Ξενοδοχείο Lucy
Καβάλα

www.regionalpainpalliativecongress2015.gr

16^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΝΟΥ & ΠΑΡΗΓΟΡΗΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Επιστημονικό Πρόγραμμα Περιοχική Αναισθησία, Θεραπεία Πόνου, Παρηγορική Αγωγή

Επιστημονικό Πρόγραμμα Regional Anaesthesia - Pain, Palliative Care, End-of-Life Care

Επιστημονικό Πρόγραμμα Regional Anaesthesia - Pain, Palliative Care, End-of-Life Care

ΕΠΙΣΤΗΜΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΠΑΡΗΓΟΡΗΣ ΕΝΑ ΕΛΤΕ. ΔΕΛΦΙΝΙΟΥ 17 ΚΑΙ 20Α ΔΕΛΦΩΝ 1. ΣΥΝΕΔΡΙΟ 2. ΠΡΟΚΑΤΑΡΑΧΗ 3. ΠΡΟΚΑΤΑΡΑΧΗ 4. ΠΡΟΚΑΤΑΡΑΧΗ 5. ΠΡΟΚΑΤΑΡΑΧΗ www.esra.gr

17^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΝΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΗΓΟΡΗΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

19-21 Οκτωβρίου 2016
Επιστημονικό Πρόγραμμα Regional Anaesthesia - Pain, Palliative Care, End-of-Life Care

www.regionalpainpalliativecongress2016.gr

Επιστημονικό Πρόγραμμα Regional Anaesthesia - Pain, Palliative Care, End-of-Life Care

Επιστημονικό Πρόγραμμα Regional Anaesthesia - Pain, Palliative Care, End-of-Life Care


ΕΠΙΣΤΗΜΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΠΑΡΗΓΟΡΗΣ ΕΝΑ ΕΛΤΕ. ΔΕΛΦΙΝΙΟΥ 17 ΚΑΙ 20Α ΔΕΛΦΩΝ 1. ΣΥΝΕΔΡΙΟ 2. ΠΡΟΚΑΤΑΡΑΧΗ 3. ΠΡΟΚΑΤΑΡΑΧΗ 4. ΠΡΟΚΑΤΑΡΑΧΗ 5. ΠΡΟΚΑΤΑΡΑΧΗ www.esra.gr

4 Διεθνή Συνέδρια


Η ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. έχει φέρει εις πέρας 4 διεθνή Συνέδρια AlgOS, των οποίων τη διοργάνωση της εμπιστεύτηκαν διεθνείς οργανισμοί όπως το Παγκόσμιο Ινστιτούτο Πόνου.

International Symposium of WIP


ALGOS 2013 KOS*



26-29 September 2013
Kipriotis Hotel / Kos Island* / Greece
www.algos2013.gr




Hellenic Society of Pain Management
and Palliative Care



Symposium Secretariat:
ERA Ltd, 17, Asklepiou Str., 106 80 Athens, Greece
Tel: +30 210 3634944, Fax: +30 210 3631690, e-mail: info@era.gr

* the birthplace of Hippocrates - father of medicine



International Symposium

ALGOS 2017 RODOS

Endorsed by



25-28 May 2017
Rodos Palace International Convention Centre
Rhodes island, Greece
www.algos2017.gr



Hellenic Society of Pain Management
and Palliative Care



A' Anesthesiology Department, Pain and Palliative
Care Center, University of Athens



Symposium Secretariat:
ERA Ltd, 17, Asklepiou Str., 106 80 Athens, Greece
Tel: +30 210 3634944, Fax: +30 210 3631690, e-mail: info@era.gr

16 Σεμινάρια υψηλού επιπέδου

Από την ίδρυσή της η ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. δίνει ιδιαίτερο βάρος στην εκπαίδευση όλων των επαγγελματιών υγείας που λειτουργούν στο πεδίο της Θεραπείας του Πόνου και της Παρηγορικής Φροντίδας. Έχει διοργανώσει 3 διεθνή και 12 ελληνικά σεμινάρια και συνεχίζει.



Ιατροκοινωνικές εκδηλώσεις σε ολόκληρη την Ελλάδα

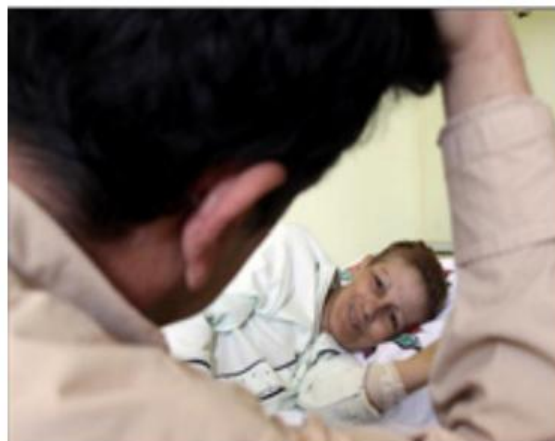
Η ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. ανταποκρίνεται στις προσκλήσεις που δέχεται από ολόκληρη την Ελλάδα για ιατροκοινωνικές ενημερωτικές εκδηλώσεις



Κατ'Οίκον Νοσηλεία

Η ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. προσφέρει εθελοντική Κατ'Οίκον Νοσηλεία, που περιλαμβάνει ιατρικές, νοσηλευτικές και υπηρεσίες ψυχολογικής υποστήριξης εντός Αττικής.

Η υπηρεσία αυτή λειτουργεί χάρη στο χρηματικό βραβείο του ΣΕΓΑΣ προς την ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.



Ομάδες ψυχολογικής υποστήριξης

Ανά διαστήματα συγκροτούνται στα γραφεία μας ομάδες ψυχολογικής υποστήριξης ασθενών-συγγενών, με την εφαρμογή διαφόρων προσεγγίσεων (ψυχόδραμα, focusing κ.ά.), από ψυχολόγους που προσφέρουν εθελοντικά τις υπηρεσίες τους στον πάσχοντα συνάνθρωπο.



Η ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. είναι μια Ομπρέλα Προστασίας

Η ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. είναι ιδρυτικό μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρίας κατά του Πόνου (EuLAP), που αποτελεί την ευρωπαϊκή επιστημονική ομπρέλα των ασθενών. Διατηρούμε άμεση και συνεχή επαφή με τους συλλόγους ασθενών και συνεργαζόμαστε με αυτούς:

- στηρίζοντας τα διαβήματά τους προς την Πολιτεία και τους ευρωπαϊκούς και διεθνείς θεσμούς
- παρέχοντας επιστημονική ενημέρωση κι εκπαίδευση



Executive Board



Giustino Varassi (Italy)

President



Athina Vadalouka (Greece)

Vice President

Σύνδεση με την Τοπική Αυτοδιοίκηση – Συμβουλευτικοί Σταθμοί

Η ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. προσφέρει εθελοντικό έργο στην Τοπική Αυτοδιοίκηση, λειτουργώντας συμβουλευτικούς σταθμούς.

Συμβουλευτικός Σταθμός
Θεραπείας Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.
στο Μαρούσι





Κάθε Τετάρτη 4-7μμ
Στα Ιατρεία του Δήμου Αμαρουσίου

Παλαιολόγου 9, 1^{ος} όροφος, Μαρούσι

Τηλ. 2132631 916 -9111-914-916-917

Συμβουλευτικός Σταθμός της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. στην Ν. Ιωνία

- Στα γραφεία του Παραρτήματος της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας Νέας Ιωνίας, **Αγνώστων Ηρώων 118, 2ος όροφος**
- Κάθε **Τρίτη 19:00 – 21:00**
- **Ραντεβού** με σειρά προτεραιότητας στο τηλέφωνο **2130337798**, καθημερινά **10:00 – 13:00**.

New!

Ιατρείο Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α στο Δήμο Βριλησίων.



Εθελοντική προσφορά στο Άσυλο Ανιάτων

Γιατροί και νοσηλεύτες επισκέπτονται σε σταθερή βάση το Άσυλο Ανιάτων, για να προσφέρουν τις ιατρικές τους υπηρεσίες στους ασθενείς και να εκπαιδεύσουν τους λειτουργούς υγείας στο πεδίο της θεραπείας του πόνου και της παρηγορικής φροντίδας.



Τράπεζα Ανθρωπιάς

Η ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. έχει δημιουργήσει μια διαφορετική τράπεζα: χρήσιμα αντικείμενα κι εργαλεία για την περίθαλψη των ασθενών όπως κρεβάτια νοσηλείας, αναπηρικά καροτσάκια, περούκες κ.ά., που δεν τους είναι πλέον χρήσιμα, παρέχονται σε ασθενείς που τα έχουν ανάγκη.



Υπογραφή Ανθρωπιάς

Η ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. από το 2012 συγκεντρώνει υπογραφές ανθρωπιάς για να θυμίζει στην Πολιτεία ότι η Παρηγορική φροντίδα είναι ανθρώπινο δικαίωμα

Sign this petition

Αγαπητέ φίλε της Παρηγορικής Φροντίδας

Σκέψου στο ευρύτερο ή στο στενό συγγενικό περιβάλλον σου τους συνάνθρωπους που ταλαιπωρούνται από χρόνιες αρρώστιες όπως ο καρκίνος, η νόσος Alzheimer και άλλα νευρολογικά νοσήματα, AIDS, χρόνιες αρθρίτιδες, βαριά νεφρική και καρδιακή ανεπάρκεια. Οι άνθρωποι αυτοί αντιμετωπίζουν καθημερινά πάμπολλα προβλήματα, που δυσκολεύουν τη ζωή τους και επηρεάζουν την ποιότητά της

Η Παρηγορική Φροντίδα είναι η ενεργός επιστημονική φροντίδα των ασθενών αυτών. Αντικείμενο της είναι ο έλεγχος του πόνου και άλλων συνοδών συμπτωμάτων και η ολιστική ψυχολογική, κοινωνική και πνευματική στήριξη του αρρώστου και της οικογένειας στο νοσοκομείο ή στο σπίτι.

Η ποιότητα στη ζωή των βαριά πασχόντων συνανθρώπων μας και η αξιοπρέπεια στο θάνατο είναι βασικό ανθρώπινο δικαίωμα και ελάχιστη υποχρέωση της κοινωνίας

Αγαπητέ φίλε, μπορείς να βοηθήσεις στο έργο αυτό!!!

Ένωσε τη φωνή σου μαζί μας για να μάθουν όλοι πως η ανίατη ασθένεια έχει ανακούφιση. Η υπογραφή σου για την ενίσχυση των σκοπών της εταιρείας θα κινητοποιήσει την κοινωνία και την πολιτεία στο πρόβλημα και θα κάνει γνωστούς τους σκοπούς και της δυνατότητες της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.

Συμμετοχή σε εθνικές, ευρωπαϊκές και διεθνείς Εισηγητικές Επιτροπές, με στόχο τη συμβολή μας στη βελτίωση της ποιότητας υγείας

Οι εισηγήσεις μας αφορούν τη συνταγογράφηση των οπιοειδών, τη δημιουργία Ξενώνων Παρηγορικής Φροντίδας, την Κατ'Οίκον Νοσηλεία, τη λειτουργία των Ιατρείων Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, τα Εθνικά Σχέδια Δράσης για τον Καρκίνο κ.ά.



**Η ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. στη διαβούλευση για την
Παρηγορική Αγωγή στην Ευρώπη**

**EUROPEAN
CANCER
PATIENT
COALITION**

«We would like to thank AECC (Spain), ANIP (Romania), Prof Caraceni (Istituto Tumori Milano), Prof Hasselaar (Radboud UMC/InSupC project), Dr Panufi (ANT, Italy) and Prof Vadalouca (Hellenic Palliative Care Association) for having provided their comments to the documents».

Σε συνεργασία με την Αντιπρόεδρο της ECPC κ. Καίτη Αποστολίδου, έχουμε την τιμή και τη χαρά να συμμετέχουμε σε μια διαβούλευση, που θα συμβάλει ουσιαστικά στη βελτίωση της παρεχόμενης ιατρικής φροντίδας στην Ευρώπη. Ολοκληρώθηκε ο πρώτος κύκλος της διαβούλευσης. Τα πρώτα συμπεράσματα εδώ

Κατευθυντήριες Οδηγίες

Η ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. έχει εκδόσει Ελληνικές Κατευθυντήριες Οδηγίες για τον Χρόνιο Νευροπαθητικό Πόνο. Έχει επίσης μεταφράσει άλλες κατευθυντήριες οδηγίες διεθνών οργανισμών.



Κατευθυντήριες οδηγίες 2013 για τον Παροξυσμικό Καρκινικό Πόνο Σύντομος οδηγός νοσηλευτικής πρακτικής

Η έκδοση ενός οδηγού νοσηλευτικής πρακτικής στόχο έχει να βοηθήσει τους επαγγελματίες υγείας στο πεδίο της ογκολογίας ώστε να κατανοήσουν και να γνωρίσουν τον παροξυσμικό πόνο, καθώς και να βελτιώσουν τις ικανότητες τους για την αντιμετώπιση του.

Οι νοσηλευτές στο χώρο της ογκολογίας παίζουν κομβικό ρόλο στην αναγνώριση, εκτίμηση και διαχείριση του παροξυσμικού καρκινικού πόνου. Συχνή, συστηματική επαφή με τον ασθενή δίνει τη δυνατότητα παρατήρησης και διαλόγου, που διευκολύνουν στην πιο αξιόπιστη διάγνωση και στην καλύτερη αντιμετώπιση του, προάγοντας ταυτόχρονα την ικανοποίηση του ασθενούς από την θεραπεία. Η καλή συνεργασία με ταξύ λειτουργών υγείας, ασθενών και φροντιστών αποτελεί ουσιώδη και απαραίτητη παράμετρο της άριστης φροντίδας του καρκινοπαθούς ασθενούς.



Η συγγραφή του οδηγού έγινε από την:
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ και είναι
διαθέσιμη στο επίσημο website της EONS (www.cancenurse.eu)



ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΝΟΥ
ΚΑΙ ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Ο Οδηγός είναι αποτέλεσμα μετάφρασης της:
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΝΟΥ
ΚΑΙ ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Παγκόσμια Ημέρα Ξενώνων και Παρηγορικής Φροντίδας

Μεταφέρουμε κάθε χρόνο τα μηνύματα της διεθνούς επιστημονικής κοινότητας με τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Ξενώνων και Παρηγορικής Φροντίδας: Συνεντεύξεις τύπου, τηλεοπτικά και ραδιοφωνικά spots, καλλιτεχνικές κι ενημερωτικές εκδηλώσεις, happenings, εκδόσεις, ιατροκοινωνικές συναντήσεις. Για πρώτη φορά φέτος, στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας, πήραμε την πρωτοβουλία για μια δράση που συνέδεσε 22 Ιατρεία Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας από κάθε γωνιά της Ελλάδας.

Ημέρα Ανοικτών Ιατρείων Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας

Διοργάνωση



Ελληνική Εταιρεία Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας

Τρίτη, 24 Οκτωβρίου 2017

Τα Ιατρεία Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας των Δημόσιων Νοσοκομείων σε όλη την Ελλάδα θα παραμείνουν ανοικτά από τις 10.00 το πρωί έως τις 6.00 το απόγευμα.

Ο πόνος σου θεραπεύεται.

Σε περιμένουμε για να τον αντιμετωπίσουμε μαζί!



Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη Ημέρα Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας που εγερτήσαν στην πρωτοβουλία, επικοινωνήστε με τον ιστοσελίδα της ΠΑΡΠΕΤΑ www.parpeta.gr

Γιορτάζουμε την καινούργια χρονιά

Προσφέρουμε στα μέλη μας την παρακολούθηση θεατρικής παράστασης, όπου γίνεται και η κοπή πίτας της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.



Για την πρόσβαση:

<http://www.mcf.gr/el/access/>

Κοπή πρωτοχρονιάτικης πίτας

Αγαπητέ/ή Συνάδελφε,

Στις 13 Φεβρουαρίου στο Ίδρυμα Μιχάλη Κακογιάννη στην παράσταση «Όταν έχω εσένα των Σταμάτη Κραουνιάκη & Σπείρα / Σπείρα, θα κόψουμε την πρωτοχρονιάτικη πίτα του 2014.

Πιστεί στην παράδοση της εταιρίας μας, της «Ελληνικής Εταιρίας Θεραπείας Τόνου και Παρηγορικής Φροντίδας» / ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α., σε προσκαλούμε σε ένα πολιτιστικό γεγονός με χιούμορ και φαντασία ενάντια στην κατήρεια της κρίσης.

Η συμμετοχή σου μαζί με τον/την συνοδό σου είναι ΔΩΡΕΑΝ.

Αριθμητικό εισιτήριο θα διατεθεί από την υπηρεσία της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. Επικοινωνήστε στα: τηλ. 210 6457876 & info@grpalliative.gr

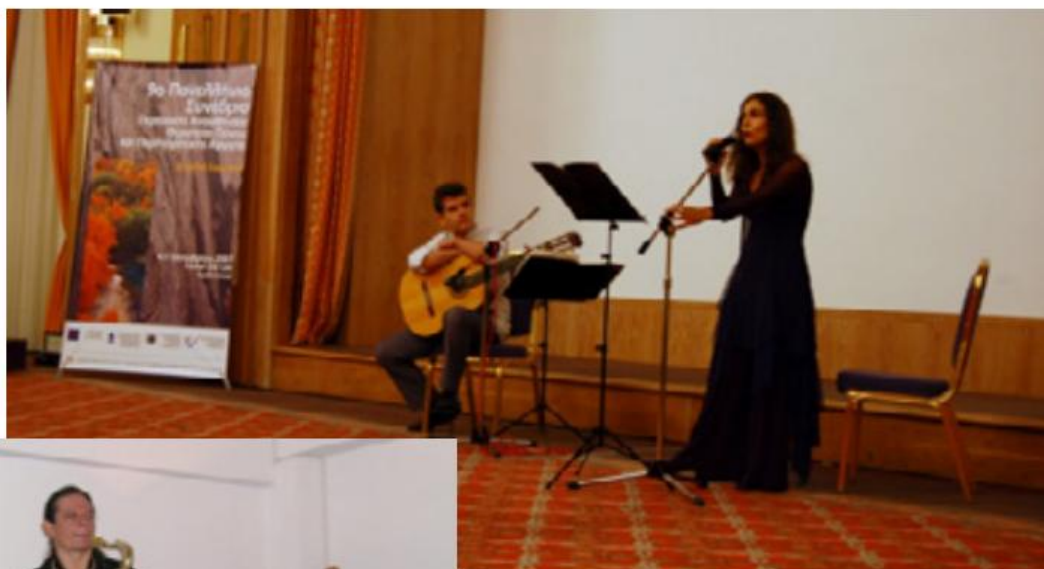
Καλλιτεχνικές εκδηλώσεις

Η ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. θεωρεί την Τέχνη σύμμαχο και πολύτιμο κομμάτι των δράσεών της, για αυτό και φροντίζει να εντάσσει και καλλιτεχνικές εκδηλώσεις στις επιστημονικές κι ενημερωτικές της διοργανώσεις: συναυλίες, θεατρικές παραστάσεις, διαλέξεις κ.ά. Το Εθνικό Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης (ΕΜΣΤ) είναι πάντα στο πλευρό μας.

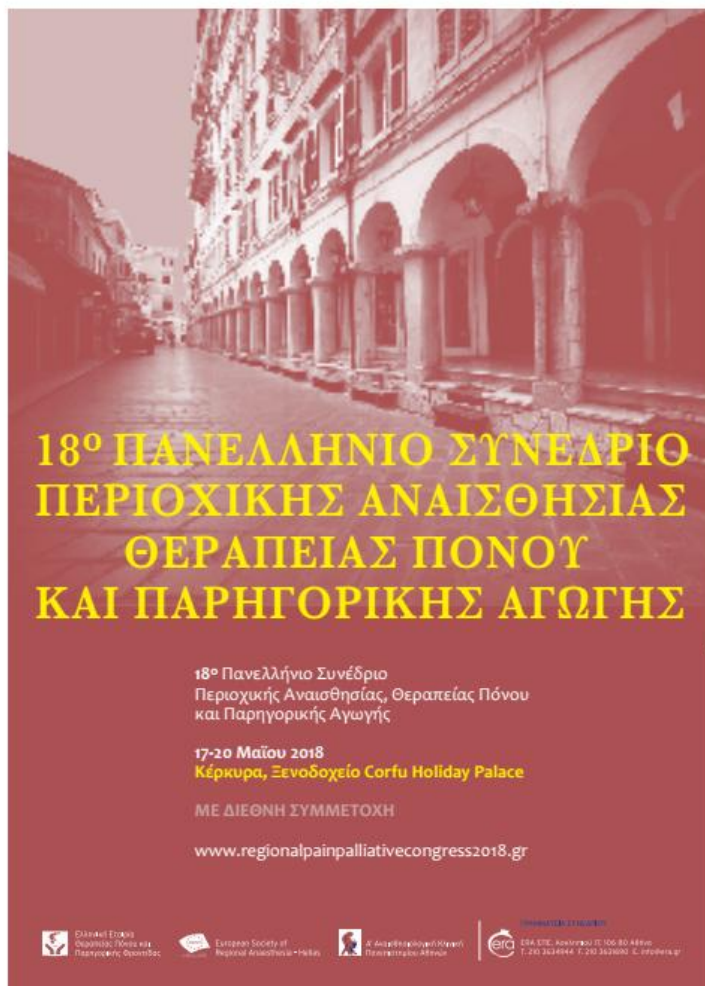
Ιδιαίτερη μνεία αξίζει στην φωτογραφική παραγωγή της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. με τίτλο «Παρηγορική Φροντίδα»: ένα φωτογραφικό ημερολόγιο της διακεκριμένης φωτογράφου Χριστίνας Βάζου, που αναδεικνύει με ευαισθησία και δεισιδουτικότητα το έργο των Ιατρικών Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας.



φωτ. Χριστίνα Βάζου



Εκδηλώσεις 2018







**18^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ
ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΝΟΥ
ΚΑΙ ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

18^ο Πανελλήνιο Συνέδριο
Περιοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας Πόνου
και Παρηγορικής Αγωγής

17-20 Μαΐου 2018
Κέρκυρα, Ξενοδοχείο Corfu Holiday Palace

ΜΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

www.regionalpainpalliativecongress2018.gr

7^ο Σεμινάριο Θεραπείας Πόνου
και Παρηγορικής Φροντίδας
για Επαγγελματίες Υγείας

Σάββατο & Κυριακή, 20 – 21
Ιανουαρίου 2018

Αρεταίειο Νοσοκομείο



REGISTRATION IS NOW OPEN



**9TH WORLD CONGRESS
OF THE WORLD INSTITUTE
OF PAIN (WIP)**

MAY 9-12 2018, DUBLIN, IRELAND

