

A photograph showing a patient lying in a hospital bed, wearing a patterned hospital gown. An IV drip is attached to their arm. A person in light blue scrubs is sitting by the bed, holding the patient's hand. The patient's other hand is resting on a white cylindrical object, possibly a pillow or part of the bed frame. The background is softly blurred, suggesting a hospital room.

Ιατρεία Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας: Επείγουσα ανάγκη για τους ασθενείς που υποφέρουν

Ι ΣΙΑΦΑΚΑ

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΝΟΥ ΕΚΠΑ

Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρίας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας



WHO GUIDELINES FOR THE MANAGEMENT OF CANCER PAIN

2019

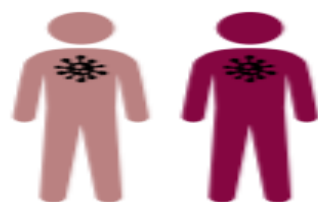


18.1 **CASES**
MILLION of cancer/year

9.6 **DEATHS**
MILLION from cancer/year

1/6 **DEATHS**
is due to cancer

PAIN is an unpleasant sensory and emotional experience associated with actual or potential damage of tissues. Individuals experience and express pain differently.



55%
of patients undergoing treatment for cancer experience pain



66%
of patients who have advanced metastatic or terminal cancer experience pain

PAIN RELIEF improves the quality of life of patients with cancer.

The goal of pain management is to relieve pain to a level that allows for an **acceptable quality of life**.

Patients with cancer may require pain relief at **all stages of their disease** and not only at the end of life.

Better results in terms of pain and symptom management can be achieved when:

- palliative care is introduced **early** in the course of illness;
- an approach **tailored to each individual** is adopted together with disease-modifying therapies.



ACCESS TO PAIN RELIEF AND PALLIATIVE CARE IS A HUMAN RIGHT
ESSENTIAL PART OF UNIVERSAL HEALTH COVERAGE





SIXTY-SEVENTH WORLD HEALTH ASSEMBLY

WHA67.19

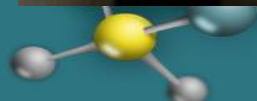
Agenda item 15.5

24 May 2014

99 years !

Strengthening of palliative care as a component of comprehensive care throughout the life course

Acknowledging that palliative care is an ethical responsibility of health systems, and that it is the ethical duty of health care professionals to alleviate pain and suffering, whether physical, psychosocial or spiritual, irrespective of whether the disease or condition can be cured, and that end-of-life care for individuals is among the critical components of palliative care;



THE LANCET

www.thelancet.com

March, 2018

Alleviating the access abyss in palliative care and pain relief—an imperative of universal health coverage: the Lancet Commission report



"Serious health-related suffering is a massive, appalling oversight in global health that must be remedied. Palliative care and pain relief are some of the most neglected dimensions of global health today."

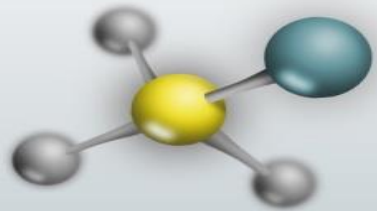
A Commission by The Lancet

Knaul F, Farmer P, Krakauer E, et al. "Alleviating the access abyss in palliative care and pain relief— an imperative of universal health coverage: The Lancet Commission report." *The Lancet* (2018).



~ 60 Million

Serious health-related suffering (SHS)

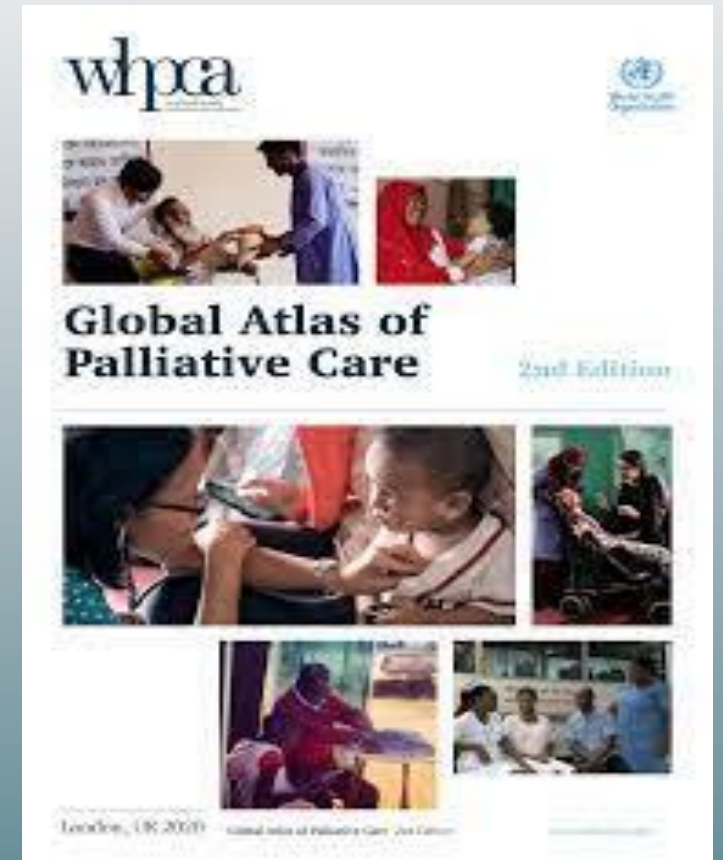


Η Ανάγκη για τη Θεραπεία Πόνου & Παρηγορική Φροντίδα Δεδομένα σε παγκόσμιο επίπεδο

60 εκατομ ανθρώπων έχουν ανάγκη ΠΦ

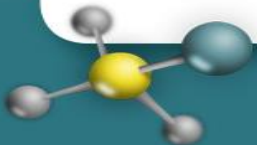
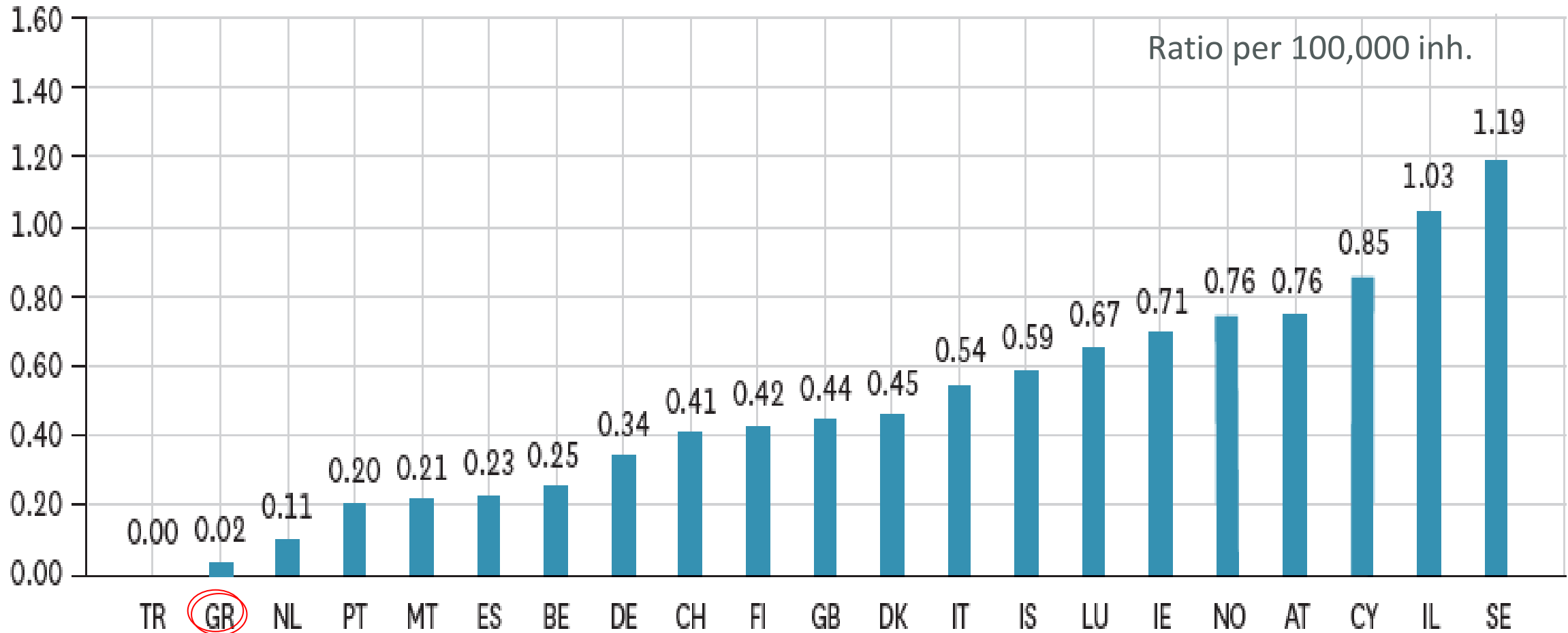
- **69%** μη μεταδιδόμενα νοσήματα
- **76%** σε χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος
- **67%** ηλικία >50 ετη
- **7%** παιδιά

88% των αναγκών ΠΦ δεν καλύπτονται
Τουλάχιστον 18 εκατομ άνθρωποι πεθαίνουν με Πόνο



The EAPC recommends two specialised PC services every 100.000 inhabitants

HOME PALLIATIVE CARE SPECIALISED SERVICES IN WESTERN EUROPE

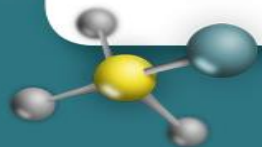




Sir Elton John

Η πρόσβαση σε καλύτερης ποιότητας φροντίδα, όταν πρόκειται να αντιμετωπίσεις νόσο τελικού σταδίου, πρέπει να θεωρηθεί ανθρώπινο δικαίωμα **αλλά παρόλα αυτά είναι ένα δικαίωμα που κάθε χώρα το αρνείται στους ανθρώπους της. Πρέπει να πείσουμε τις κυβερνήσεις ότι είναι απαραίτητο.**

Παρακαλώ ελάτε μαζί μου σε αυτή την πρωτοβουλία και κάντε τη φωνή σας να ακουστεί».





ΠΑΡΗΣΥΑ

Ελληνική Εταιρία Θεραπείας Πόνου
και Παρηγορικής Φροντίδας

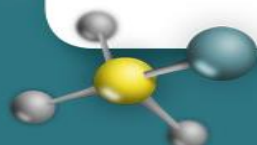


COMPASSIONATE COMMUNITIES
Together for Palliative Care
14 OCTOBER 2023
WORLD HOSPICE & PALLIATIVE CARE DAY

Η συμπαράσταση ορίζεται ως ισχυρή ενσυναίσθηση για τους ανθρώπους που υποφέρουν και περιλαμβάνει την επιθυμία να τους βοηθήσουμε.

Το αληθινό νόημα της συμπαράστασης είναι να αναγνωρίζεις τα βάσανα των άλλων και στη συνέχεια να αναλαμβάνεις δράση για την στήριξή τους.

Τώρα, περισσότερο από ποτέ, υπάρχει συνεχής **ανάγκη να δικτυωθούμε οι κοινότητες μεταξύ μας και να υποστηρίξουμε η μία την άλλη.**

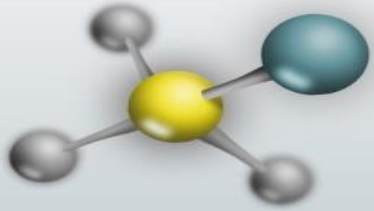


Η Εφαρμογή τους στην Ελλάδα



ΔΙΚΤΥΟ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ
ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΩΝ ΣΤΟΧΩΝ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΤΟΥ Ο.Η.Ε.





ΔΙΚΤΥΩΣΗ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ & ΣΤΟΧΟΙ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Θεματική ενότητα:

“Ανισότητες σε υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας & Ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης”

ΣΤΟΧΟΙ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ του ΟΗΕ
αριθμ. 3 & 10



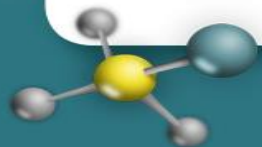


ΠΑΡΗΣΥΑ

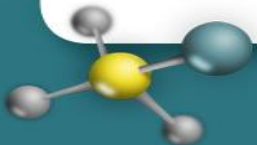
Παροχή υπηρεσιών Παρηγορικής Φροντίδας στην Ελλάδα

Ευρήματα για τις **Κοινωνικές και Οικονομικές ανισότητες** σε σχέση με την κυβερνητική στρατηγική

- Έλλειψη σύγχρονων μονάδων περίθαλψης (νοσηλεία στο σπίτι, μονάδες ημερήσιας νοσηλείας, κέντρα αποκατάστασης, μονάδες χρονίως πασχόντων).
- Μη απρόσκοπτη πρόσβαση σε μορφίνη όλων των ασθενών που υποφέρουν και την έχουν ανάγκη.
- Ελλιπή προγράμματα Ανακουφιστικής/Παρηγορικής Φροντίδας και νοσηλείας κατ' οίκον.
- Μη θεσμοθέτηση παροχής υπηρεσιών από τα Ιατρεία Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας των Δημόσιων Νοσοκομείων στο πλαίσιο της αναβάθμισης των υπηρεσιών Ανακουφιστικής Φροντίδας ασθενών με καρκίνο.

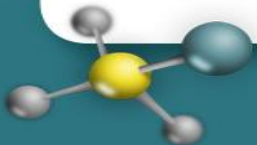


➤ Ο προσφάτως ψηφισμένος νόμος (Ν. 5007/2022) για την Ανακουφιστική/Παρηγορική Φροντίδα **δεν περιλαμβάνει τις δημόσιες δομές οι οποίες ήδη παρέχουν υπηρεσίες διαχείρισης και φροντίδας χρονίως πασχόντων ασθενών με απειλητικά για τη ζωή νοσήματα ή νοσήματα που επηρεάζουν σε σημαντικό βαθμό την ποιότητα ζωής των πασχόντων.**



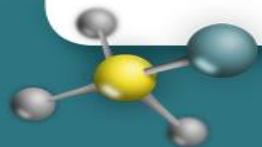
- Λειτουργούν δεκαετίες πλέον στα δημόσια Νοσοκομεία χάρη στον εθελοντισμό των αναισθησιολόγων και άλλων επιστημόνων υγείας
- Παρέχουν ήδη πραγματική ανακούφιση σε χιλιάδες πολίτες
- Διαθέτουν ήδη την επιστημονική γνώση και εμπειρία, για να λειτουργήσουν συμπληρωματικά ως εργαλείο ενίσχυσης των υπηρεσιών

ωστόσο δε ενσωματώνονται στο σχέδιο δράσης



- Ο νόμος στοχεύει στη δημιουργία ενός κλειστού συστήματος παροχής παρηγορικής φροντίδας, που μακράν απέχει από τις υποχρεώσεις της Πολιτείας για τη δημιουργία ενός συστήματος που θα βασίζεται σε δημόσιες δομές.
- Ρητά αναφέρεται ότι το ολοκληρωμένο σύστημα που θεσπίζεται "θα λειτουργεί συνδυαστικά με τις λοιπές υφιστάμενες δομές του Εθνικού Συστήματος Υγείας."
- Για ποιο όμως ολοκληρωμένο σύστημα γίνεται λόγος, **όταν απουσιάζει από το νομο η οιαδήποτε αναφορά στα δημόσια Ιατρεία Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας που μέχρι σήμερα παρέχουν δωρεάν τις συγκεκριμένες υπηρεσίες;**

Σε κανένα άλλον τομέα της ιατρικής, δεν υπάρχει τέτοιο παράπλευρο σύστημα, όπως αυτό που επιδιώκεται να δημιουργηθεί με το νόμο 5007/2022



Πως θα καλύψουμε τους πάνω από **150.000**
Ελληνες που χρειάζονται Θεραπεία Πόνου και
Παρηγορική Φροντίδα?





**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΠΟΝΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ
ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ**

**HELLENIC SOCIETY OF PAIN MANAGEMENT
AND PALLIATIVE CARE**

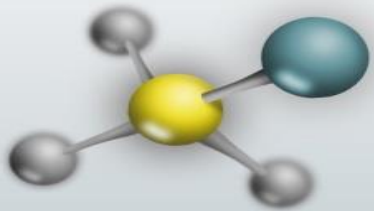
Σμολένσκυ 5, Αθήνα 114 72

Τηλ:+302106457878*fax:+302103610488*

info@grpalliative.gr*www.grpalliative.gr



Οι ασθενείς που χρήζουν παρηγορικής φροντίδας, δεν είναι ασθενείς δεύτερης κατηγορίας
δεν αποτελεί πολυτέλεια το δικαίωμά τους να λαμβάνουν
Θεραπεία Πόνου και Παρηγορική φροντίδα εντός του δημόσιου
συστήματος υγείας



ΤΡΙΤΗ 7 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023
ΗΜΕΡΑ ΑΝΟΙΧΤΩΝ ΙΑΤΡΕΙΩΝ ΠΟΝΟΥ
ΚΑΙ ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Ενσυναίσθηση - Συμπαράσταση - Στήριξη

7ος Πανελλήνιος Συντονισμός
Δεν υπάρχει Καθολική Υγειονομική Κάλυψη
χωρίς ενσωμάτωση της Θεραπείας Πόνου
και της Παρηγορικής Φροντίδας
στο Εθνικό Σύστημα Υγείας



Ελληνική Εταιρία Θεραπείας Πόνου
και Παρηγορικής Φροντίδας

Τηλ. 2106457878 | Fax 2103610488 | info@grpalliative.gr | www.grpalliative.gr


info@grpalliative.gr*www.grpalliative.gr

ΛΕΥΚΑΔΑ

24^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΝΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

19-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ IONIAN BLUE · ΛΕΥΚΑΔΑ

www.regionalpainpalliativecongress.gr

 **ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**
ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
ΕΡΑ ΕΠΕΚ, Αναρτησιμότητα 17, 104 01 Αθήνα
Τ. 210 2521044 F. 210 2521000 E. info@epc.gr

Υπό την Αegis ΕΠΕΑΕΚ 2
 **ΕΠΕΑΕΚ 2**
Αναπτυξιακή Πρωτοβουλία
Περιφέρειας Πελοποννήσου

Υπό την Αegis ΕΙΛΑΡ
 **EULAR**
Εταιρεία Ευρωπαϊκής
Ρευματολογίας

 **Ελληνική Εταιρεία
Θεραπευτικής Χειρουργικής
Παρηγορικής Φροντίδας**

 **European Society of
Regional Anaesthesia - ERS**

 **Η Ελληνική Εταιρεία
Παρηγορικής Φροντίδας**

- Τα τελευταία χρόνια, εκατοντάδες τέτοιες κοινότητες υποστήριξης έχουν αναπτυχθεί σε όλο τον κόσμο, για να ικανοποιήσουν τις ανάγκες των ασθενών και να συμπεριλάβουν στην υποστήριξη ευάλωτες ομάδες. Μια από αυτές είναι και η [ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.](#) στην Ελλάδα, της οποίας η 26ετής λειτουργία περιλαμβάνει δωρεάν Κατ'Οίκον Νοσηλεία Παρηγορικής Φροντίδας, [δράσεις ευαισθητοποίησης](#), [εκπαιδευτικές δραστηριότητες](#), [δικτύωση με τα Ιατρεία Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας της χώρας μας](#), με συλλόγους ασθενών και επιστημονικές εταιρείες και [παρεμβάσεις στην Πολιτεία](#) για την προαγωγή της δημόσιας δωρεάν Παρηγορικής Φροντίδας.