



Ελληνική Εταιρία Πόνου
και Παρηγορικής Φροντίδας

Αγαπητοί φίλοι,

Έχουμε τη χαρά να σας προσκαλέσουμε στο 7^ο Σεμινάριο Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας για Επαγγελματίες Υγείας, που θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα, στο Αρεταίειο νοσοκομείο, Σάββατο & Κυριακή, 20 -21 Ιανουαρίου 2018.

Το σεμινάριο απευθύνεται σε όσους ασχολούνται με την παροχή υπηρεσιών υγείας. Θα συζητηθούν επιλεγμένα - επίκαιρα θέματα στην Παρηγορική Φροντίδα ως επιστήμη και τέχνη που αγγίζουν κάθε ευαίσθητο επαγγελματία υγείας. Αναμφισβήτητη η συνεργασία ομάδας φαίνεται να βοηθά ουσιαστικά τον ασθενή που αντιμετωπίζει τον καρκινικό, βιολογικό και ψυχικό πόνο, ως πράξη ελευθερίας που γεννά και καλλιεργεί την ελπίδα.

Ελπίζουμε στην εποικοδομητική συμμετοχή σας.

Με εκτίμηση

Η Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος: Κοκολάκη Μαρία

Γεν. Γραμματέας: Μπερναλή Νικολέτα

Μέλη: Καμπέρη Παναγιώτα, Σταυροπούλου Εφη,

Μπερδούσης Ιωάννης.



ΠΑΡΗ·ΣΥ·Α

Δικαίωμα συμμετοχής: 20 Ευρώ

Δηλώσεις Συμμετοχής:

Γραφείο Επικοινωνίας ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.

Τηλ. 2106457878

FAX: 2103619488

e-mail: info@grpalliative.gr

www.grpalliative.gr

7^ο Σεμινάριο Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας για Επαγγελματίες Υγείας

Νέος Κύκλος



Σάββατο & Κυριακή, 20-21 Ιανουαρίου 2018
Αρεταίειο Νοσοκομείο

Θα χορηγηθούν:

Μόρια (CME-CPO credits)

**Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης
από τον ΠΙΣ (Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος)**

και Μονάδες Συνεχιζόμενης

Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης

από την ΕΝΕ (Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος)

Σάββατο 20 Ιανουαρίου 2018

8.00 - 9.00 Εγγραφές - Έναρξη σεμιναρίου
Χαιρετισμός της προέδρου της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.
Α. Βαδαλούκα

9.00 - 10.00 Γνωριμία με την Παρηγορική Φροντίδα
Προεδρείο: Α. Βαδαλούκα, Ι. Σιαφάκα

- Ιστορία, αξίες, στόχοι της Παρηγορικής Φροντίδας, Ε. Βραχνού
- Η επικοινωνία του επαγγελματία υγείας ως εργαλείο στην Παρηγορική Φροντίδα, Γ. Βασιλοπούλου
- Προοπτική της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α., Α. Βαδαλούκα

10.00 – 10.30 Διάλειμμα – καφέ

10.30 – 11.30 Νεότερες προσεγγίσεις στη διαχείριση του Χρόνιου Πόνου

Προεδρείο: Γ. Κωνσταντοπούλου, Β. Τσιρτσιρίδου

- Είδη πόνου- εκτίμηση, Ν. Μπερναλή
- Φαρμακευτική αντιμετώπιση, Φ. Κρεμαστινού
- Παρεμβατικές τεχνικές στην Παρηγορική Φροντίδα, Ε. Κουρούκλη
- Νέα προσέγγιση στη διαχείριση του πόνου – Η ψυχολογία του πόνου, Ι. Ντίνος

11.30 – 13.00 Εκπαίδευση στην Παρηγορική Φροντίδα (διαδραστικό φροντιστήριο)

Συντονιστές: Α. Μπαϊρακτάρη, Μ. Κοκολάκη

13.00 – 13.30 Διάλειμμα – Ελαφρύ γεύμα

13.30 – 14.30 Ειδικά θέματα: Ενυδάτωση, στομίες, διατροφή

Προεδρείο: Κ. Καστρινάκη, Α. Κατέρδα, Ν. Σκανδάλης

- Ενυδάτωση, Αικ. Τσιροπούλου
- Στομίες, Μ. Καπρίτσου
- Διατροφή, Κ. Αλεξίου

14.30 – 15.00 Διάλεξη: Τελικό στάδιο. Λόγια ή φάρμακα;

Προεδρείο: Α. Κρέστη

Ομιλητής: Π. Καμπέρη

Κυριακή 21 Ιανουαρίου 2018

9.00 – 10.00 Εναλλακτικές θεραπείες στην Παρηγορική Φροντίδα

Προεδρείο: Α. Οικονόμου, Ε. Σταυροπούλου

- Βελονισμός, Μ. Καραβής
- Ρεφλεξολογία, Σ. Ραφτοπούλου
- Σιάτσου, Μ. Λαζανά
- Τεχνικές διαχείρισης στρες μέσω των αναπνοών της γιόγκα, Δ. Μαυροειδή
Βιωματικά δρώμενα

10.00 – 10.30 Διάλεξη: Η μουσική θεραπεία στην αντιμετώπιση του Πόνου

Προεδρείο: Γ. Μαμμή

Ομιλητής: Α. Δρίτσας

10.30 – 11.00 Διάλειμμα – Καφέ

11.00 – 12.15 Ασθενείς τελικού σταδίου - Στοχεύοντας σε συστάσεις

Προεδρείο: Ι. Σιαφάκα, Θ. Ξάνθος

- Η προσέγγιση της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α., Φ. Κρεμαστινού
- Αναζωογόνηση σε ασθενείς τελικού σταδίου – Νομικά θέματα, Α. Καντιάνης
- Ασθενείς τελικού σταδίου και Βιοηθική, Αρχιμανδρίτης Δρ. Μ. Θεοδοσίος

12.15 – 13.30 Ο ρόλος της ομάδας, στην Παρηγορική Φροντίδα (διαδραστικό φροντιστήριο)

Συντονιστές: Π. Καμπέρη, Μ. Κοκολάκη, Ι. Μπερδούσης

13.30 - 14.00 Συμπεράσματα – Απονομή πιστοποιητικών – Λήξη

Μ. Κοκολάκη

Ομιλητές – Πρόεδροι - Εκπαιδευτές:

Κ. Αλεξίου: Χειρουργός Επιμελητής Α' «Σισμανόγλειο»
Ε. Αλεξοπούλου – Βραχνού: Συντονίστρια Διευθύντρια Αναισθ/γος, Ι.Π.&Π.Φ. «Άγιος Σάββας – Ν. Κούρκουλος»
Α. Βαδαλούκα: Επ. Γραμματέας Παγκόσμιου Ινστιτούτου Πόνου, Αντιπρόεδρος Ευρωπαϊκού Συνδέσμου κατά του Πόνου, Διευθύντρια Ι.Π. Π.Φ. Ιατρικού Κέντρου
Γ. Βασιλοπούλου: Νοσηλεύτρια/MSc Υγιεινής και Ασφάλειας Εργασίας, Νοσ. «Αγία Ελένη»
Α. Δρίτσας: Καρδιολόγος, Αν. Διευθυντής «Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο», Συνθέτης, μέλος της Διεθνούς Εταιρείας Μουσικής στην Ιατρική
Μ. Θεοδοσίος: Αρχιμανδρίτης, BSc, MA, PgD, PhD, Κλινικός Βιοϊατρικής Έρευνας και Βιοηθικής Ογκολογίας, Εντεταλμένος Εφημέριος, Υπεύθυνος Εκπαιδευτικού Έργου Ιεράς Μητροπόλεως Ιλίου-Αχαρνών & Πετρουπόλεως και Βιοηθικής στο ΓΟΚ «Αγ. Ανάργυροι», Τακτικό Μέλος της Συνοδικής Επιτροπής Επί Ποιμαντικών Θεμάτων και Καταστάσεων της Εκκλησίας της Ελλάδος
Π. Καμπέρη: Διευθύντρια Αναισθ/γος, Υπεύθυνη Ι.Π.&Π.Φ. «Σισμανόγλειο»
Α. Καντιάνης: Δρ. Νομικής - Δικηγόρος
Α. Κατέρδα: Διευθύντρια Αναισθ/γος, Ι.Π.&Π.Φ. «Σωτηρία»
Μ. Καπρίτσου: Νοσηλεύτρια ΠΕ PhD, Προϊσταμένη Αναισθ/κού τμ. «Άγιος Σάββας – Ν. Κούρκουλος»
Μ. Καραβής: MD, FICAE, Φυσιάτρος, Ειδικός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Βελονισμού, Διευθυντής Τμήματος Βελονισμού Φιλοκτήτης, Διευθυντής Εκπαίδευσης AcuScience
Κ. Καστρινάκη: Διευθύντρια Αναισθ/γος, Ι.Π.&Π.Φ. «Μεταξά»
Μ. Κοκολάκη: Διευθύντρια Αναισθ/γος, Ι.Π.&Π.Φ. «Σισμανόγλειο»
Ε. Κουρούκλη: Πρόεδρος Μεσογειακού Τμήματος Παγκόσμιου Ινστιτούτου Πόνου, Διευθύντρια Αναισθ/γος και Ι.Π.&Π.Φ. «Ιπποκράτειο»
Φ. Κρεμαστινού: Διευθύντρια Αναισθ/γος Ι.Π.&Π.Φ. «Ιπποκράτειο»
Α. Κρέστη: Συντονίστρια Δ/ντρια Αναισθ/γος Ι.Π.&Π.Φ. «Παμμακαρίστος»
Γ. Κωνσταντοπούλου: Διευθύντρια Αναισθ/γος Ι.Π.&Π.Φ. «Σωτηρία»
Μ. Λαζανά: Θεραπευτής Σιάτσου, Ι.Π.&Π.Φ. «Αρεταίειο»
Γ. Μαμμή: Αναισθ/γος, Συντονίστρια Διευθύντρια, Διοικητής Γ.Ν. Αιγίου
Δ. Μαυροειδή: Νοσηλεύτρια ΤΕ, Msc (c) ΜΕΘ, Αναισθ/κού τμ. «Σισμανόγλειο»
Α. Μπαϊρακτάρη: Συντονίστρια Διευθύντρια Αναισθ/γος Ι.Π.&Π.Φ. «Αγ. Ανάργυροι»
Ι. Μπερδούσης: Νοσηλεύτρια, Συνεργάτης Ι.Π.&Π.Φ. «Αρεταίειο»
Ν. Μπερναλή: Διευθύντρια Αναισθ/γος Ι.Π.&Π.Φ. Γεν. Νοσ. «Θήβας», Πρόεδρος Παρ. Αντικαρκινικής Εταιρείας Θήβας
Ι. Ντίνος: Κλινικός Ψυχολόγος «Άγιος Σάββας», Επιστημονικός Υπεύθυνος του Κέντρου για την Υποστήριξη, την Εκπαίδευση και την Έρευνα στην Ψυχοκοινωνική Ογκολογία της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας.
Θ. Ξάνθος: Καρδιολόγος, Pg Dip (Ed), MSc, PhD, FHEA, FAcadMed, Καθ. Φυσιολογίας και Παθοφυσιολογίας στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Πρόεδρος ΕΕΚΑΑ
Α. Οικονόμου: Διευθύντρια Αναισθησιολόγος
Σ. Ραφτοπούλου: Ρεφλεξολόγος, Ι.Π.&Π.Φ. «Αρεταίειο»
Ι. Σιαφάκα: Καθ. Αναισθησιολογίας και Θεραπείας Πόνου ΕΚΠΑ, Δ/ντρια Α' Αναισθ/κής Κλινικής Ι.Π.&Π.Φ. «Αρεταίειο»
Ν. Σκανδάλης: Νοσηλεύτρια, Ι.Π.&Π.Φ. «Αρεταίειο»
Ε. Σταυροπούλου: Διευθύντρια Αναισθ/γος Ι.Π.&Π.Φ. «ΚΑΤ»
Αικ. Τσιροπούλου: Νοσηλεύτρια ΤΕ, MS, Μονάδα Ημερήσιας Νοσηλείας «Άγιος Σάββας – Ν. Κούρκουλος»
Β. Τσιρτσιρίδου: Διευθύντρια Αναισθ/γος Ι.Π.&Π.Φ. «Ιπποκράτειο»