



Μέλος της *International Balint Federation (IBF)*

Η εκπαίδευση στις Ομάδες Balint

Εκπαίδευση μελών

Οι ομάδες Balint αποτελούν μία μέθοδο εκπαίδευσης και έρευνας (training-cum-research) που παρέχει στους επαγγελματίες υγείας (γιατρούς, ψυχολόγους, νοσηλευτές, μαίες, κοινωνικούς λειτουργούς κλπ) έναν χώρο για να αφηγηθούν εμπειρίες από την κλινική τους πρακτική μέσα σε μία ομάδα συναδέλφων, με σκοπό να αντιληφθούν καλύτερα τις ψυχολογικές πτυχές της δουλειάς τους και να καλλιεργήσουν δεξιότητες όπως η κατανόηση, η ενσυναίσθηση (empathy) και η ενεργητική ακρόαση απέναντι στους ασθενείς τους.

Οι συμμετέχοντες βασιζόμενοι σε ένα περιστατικό από την κλινική πρακτική τους, έχουν την ευκαιρία μέσα στην ομάδα και με τη βοήθεια του συντονιστή, να επιδιώξουν την κατανόηση δύσκολων πλευρών της θεραπευτικής σχέσης που παρουσιάζονται με ορισμένους ασθενείς (προβλήματα επικοινωνίας, κατανόησης, συμμόρφωσης στη θεραπεία, οριοθέτησης κλπ). Όπως η σχέση κλινικού και ασθενούς καταλαμβάνει



μία προεξέχουσα θέση στην παροχή φροντίδας στην υγεία, αντίστοιχα μέσα στην ομάδα η σχέση αυτή τίθεται στο επίκεντρο του ενδιαφέροντος όλων για να γίνει αντικείμενο επεξεργασίας από τα μέλη της. Σ' αυτή την επεξεργασία αναδεικνύεται η περιπλοκότητά της κλινικής σχέσης (συναισθήματα, ψυχικές άμυνες, περιορισμοί) καθώς και ο ρόλος της ασθένειας ή του ιατρικού προβλήματος αλλά και του περιβάλλοντος (οικογένεια ασθενούς, νοσοκομείο κλπ) στην αλληλεπίδραση του γιατρού με τον ασθενή του.



Μέσα από την εργασία στην ομάδα οι συμμετέχοντες καλλιεργούν την ικανότητά τους να ακούν με τρόπο ουσιαστικό και αποτελεσματικό τους ασθενείς τους. Αυτό βελτιώνει την επικοινωνία μαζί τους ενώ βοηθά τους ίδιους στο κλινικό τους έργο και στη διατήρηση μίας καλής ψυχολογικής κατάστασης εντός και εκτός της δουλειάς τους. Παράλληλα ο επαγγελματίας υγείας παρατηρώντας τον εαυτό του ως «τρίτος» μέσα στην ομάδα, η οποία μέσα από τις σκέψεις που διατυπώνουν τα μέλη της δίνει feedback στην αφήγησή του για τον

ασθενή που παρουσιάζει, μπορεί να εντοπίσει τα «τυφλά» του σημεία που ενδεχομένως δυσχεραίνουν την επικοινωνία του με ορισμένους ασθενείς, ενώ ταυτόχρονα καλλιεργεί την ικανότητά του για αυτοπαρατήρηση και αναστοχαστική πρακτική (reflective practice).

Η συμμετοχή στις ομάδες προσμετράται στις ώρες που χρειάζονται για να γίνει κάποιος συντονιστής ομάδων Balint (βλέπε σχετικό κεφάλαιο) **αλλά αποτελεί από μόνη της μία**

εκπαίδευση στη θεραπευτική σχέση και την ψυχολογική προσέγγιση του ασθενούς. Αν και ο Michael Balint όριζε τα δύο χρόνια ως το ελάχιστο διάστημα που απαιτείται για να θεωρηθεί ότι κάποιος έχει εκπαιδευτεί στη μέθοδο, πολλά μέλη ομάδων συμμετέχουν σε ομάδα για πολλά χρόνια ενώ άλλα συμμετέχουν σε αυτοτελείς ομάδες που διοργανώνονται στο πλαίσιο Balint workshops, Balint weekends ή online ομάδες που προσφέρουν συμπυκνωμένη ή εξ αποστάσεως εκπαίδευση.



Εκπαίδευση συντονιστών ομάδων Μπάλιντ

Πρώτο στάδιο της εκπαίδευσης στον συντονισμό είναι η συμμετοχή ως μέλος σε μία σταθερή ομάδα Balint για ένα ικανό διάστημα που θα δώσει στον/ην υποψήφιο/α συντονιστή/στρια την απαραίτητη βιωματική εμπειρία και θα τον/την φέρει σε άμεση επαφή με τα οφέλη αλλά και τις δυσκολίες που ενέχει η



ίδια η μέθοδος (βλ. παραπάνω “Εκπαίδευση μελών”). Το κύριο μέρος της εκπαίδευσης συντονιστών ομάδων περιλαμβάνει τον συντονισμό ομάδων μαζί με έναν πιστοποιημένο συντονιστή, την ατομική και ομαδική εποπτεία, την παρακολούθηση θεωρητικών σεμιναρίων και καταλήγει στην αντίστοιχη πιστοποίηση Συντονιστή Ομάδων Μπάλιντ. Οι υποψήφιοι συντονιστές είναι συνήθως γιατροί ή ψυχολόγοι ή άλλοι επαγγελματίες υγείας που ενδιαφέρονται για τις ψυχολογικές πλευρές της υγείας, της φροντίδας και της θεραπευτικής σχέσης και επιθυμούν να εκπαιδευτούν στο συντονισμό για να διεξάγουν ομάδες για άλλους συναδέλφους. Προϋπόθεση για την εκπαίδευση του υποψήφιου συντονιστή είναι να κατέχει άδεια ασκήσεως επαγγέλματος ανάλογα με το επάγγελμα του.

Ατομική και ομαδική εποπτεία

Πολύ σημαντικό μέρος της εκπαίδευσης του μελλοντικού συντονιστή είναι η εποπτεία της δουλειάς του στον συντονισμό μίας ομάδας Μπάλιντ. Αυτή πραγματοποιείται τόσο ατομικά με έναν σταθερό επόπτη που είναι πιστοποιημένος συντονιστής με εμπειρία στον συντονισμό και την εποπτεία όσο και ομαδικά μαζί με τους υπόλοιπους εκπαιδευόμενους της Εταιρείας. Η ατομική εποπτεία δίνει την ευκαιρία στον εκπαιδευόμενο συντονιστή να συζητήσει με κάποιον εμπειρότερο συντονιστή που αναλαμβάνει τον ρόλο του μέντορα τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει στον συντονισμό και να μάθει τρόπους επίλυσης των προβλημάτων. Επίσης στην ομαδική εποπτεία του δίνεται η ευκαιρία να μάθει μέσα από τις εμπειρίες των συναδέλφων του να προσφέρει τη γνώμη του στις δυσκολίες συντονισμού των άλλων αλλά και να νιώσει πλαισιωμένος μέσα σε ένα συναδελφικό σχήμα αλληλεγγύης και αλληλοκατανόησης.

Θεωρητικά σεμινάρια

Τα **θεωρητικά σεμινάρια** αποτελούν σημαντικό κομμάτι της εκπαίδευσης των νέων συντονιστών και απευθύνονται επίσης σε μέλη που έχουν συμπληρώσει τουλάχιστον ένα έτος συμμετοχής σε

ομάδα Balint και επιθυμούν να εμπλουτίσουν τη βιωματική τους εμπειρία στις ομάδες με θεωρητικές γνώσεις σχετικά με τις ομάδες.

Τα σεμινάρια πραγματοποιούνται συνήθως **ένα Σάββατο τον μήνα** στα γραφεία της εταιρείας μας ή μέσω πλατφόρμας τηλεδιάσκεψης και βασίζονται στη μελέτη και συζήτηση κειμένων σχετικών με τις ομάδες Balint, την ψυχοδυναμική προσέγγιση, την ψυχοσωματική και τη σχέση γιατρού-ασθενούς και θεραπευτή-θεραπευόμενου. Εισηγητές είναι οι πιστοποιημένοι συντονιστές των ομάδων μας καθώς και προσκεκλημένα πρόσωπα που ασχολούνται κλινικά, ακαδημαϊκά και ερευνητικά με τα παραπάνω αντικείμενα.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με την Υπεύθυνη Εκπαίδευσης, κα Λήδα Μπήτρου, στο info@balintgroupgreece.com ή στο [210 8016400](tel:2108016400).

Λίγα λόγια για την Εταιρεία μας

Οι σκοποί της **Μη Κερδοσκοπικής Ελληνικής Εταιρείας Ιατρικής Ψυχολογίας και Ομάδων Μπάλιντ** συνοψίζονται ως εξής σύμφωνα με το Καταστατικό της:

Η προώθηση της κατάρτισης των ιατρών και των άλλων επαγγελματιών υγείας (καθώς και των φοιτητών των αντίστοιχων σχολών) στις ψυχολογικές πτυχές της ιατρικής, νοσηλευτικής ή ψυχοκοινωνικής φροντίδας ασθενών με σωματικές ή ψυχικές παθήσεις ή προβλήματα, με ιδιαίτερη έμφαση στη σχέση γιατρού (ή άλλου επαγγελματία υγείας) και ασθενούς μέσω της μεθόδου και θεωρίας Μπάλιντ, καθώς και η διάδοση αυτής σε διάφορα κλινικά και ακαδημαϊκά πλαίσια.

Η θέσπιση κριτηρίων και προτύπων, η επιλογή, η εκπαίδευση και η πιστοποίηση συντονιστών ομάδων Μπάλιντ, όπως και η παροχή συμβουλευτικής αρωγής σε ομάδες Μπάλιντ, οι οποίες αποσκοπούν στην εκπαίδευση των ιατρών και των επαγγελματιών υγείας στη θεραπευτική σχέση και την κατανόησή της σε κλινικά και ακαδημαϊκά πλαίσια.

Η διατήρηση και περαιτέρω ενίσχυση της από το έτος 2012 σχέσης με τη διεθνή κοινότητα Μπάλιντ, καθώς και η δημιουργία και ανάπτυξη σχέσεων, η ανταλλαγή ιδεών και η συνεργασία με άλλους οργανισμούς Μπάλιντ παγκοσμίως και άλλους επιστημονικούς οργανισμούς που ενδιαφέρονται για τη θεραπευτική σχέση στο χώρο της παροχής ιατρικής φροντίδας και επιθυμούν να γνωρίσουν τη μέθοδο Μπάλιντ.

Η με κάθε μέσο προώθηση του κλάδου της Ιατρικής Ψυχολογίας με επίκεντρο τη θεραπευτική σχέση με σκοπό την ευαισθητοποίηση των ιατρών και των άλλων επαγγελματιών υγείας στις ψυχολογικές διαστάσεις της υγείας και της ασθένειας, και η προώθηση της ολοκληρωμένης θεώρησης του ασθενούς η οποία λαμβάνει υπ' όψη όχι μόνο τη βιολογική αλλά και τη ψυχολογική διάσταση της οντότητας του κατά τη διάγνωση και τη θεραπεία του ασθενούς με βάση το έργο του Μάικλ Μπάλιντ.

www.balintgroupgreece.com

info@balintgroupgreece.com