



ΠΑΡΗΣΥΑ

Ελληνική Εταιρία Θεραπείας Πόνου
και Παρηγορικής Φροντίδας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
Α' Αναισθησιολογική Κλινική,
Ιατρείο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας

28
ΜΑΡ

09:30 - 15:00

ΜΙΚΡΟ
ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ
ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

ΔΩΡΕΑΝ
ΕΓΓΡΑΦΗ

**Σεμινάριο
εκπαίδευσης
φροντιστών
σε ασθενείς
τελικού σταδίου**

grpalliative.gr



09:30-09:45

Εισαγωγή

Μαρία Κοκολάκη - Αθανασία Τσαρουχά



09:45-10:00

Κατάθεση εμπειρίας από φροντιστή.



10:00-10:15

Μοντέλα Παρηγορικής Φροντίδας.

Αθανασία Τσαρουχά



10:15-10:30

Ποιο είναι το προφίλ των ασθενών και ποιες βασικές
δεξιότητες πρέπει να έχουν;

Δήμητρα Μαυροειδή



10:30-10:45

Διαχείριση δύσκολων περιστατικών (ηλικιωμένοι,
ασθενείς με άνοια, ασθενείς με διαφορετική πολιτισμική
κουλτούρα, παχύσαρκοι)

Χριστίνα Ορφανού



10:45-11:00

Βοήθεια, δεν έχω αέρα: Διαχείριση ασθενών με
καρδιακή, αναπνευστική και νεφρική ανεπάρκεια

Βασιλική Τσιρτσιρίδου



11:00-11:30

Διάλειμμα & Καφές



11:30-11:45

Ογκολογικός ασθενής που υποφέρει: Πώς μπορώ να βοηθήσω;

Ιωάννα Σιαφάκα



11:45-12:00

Ο ρόλος του ειδικού στον πόνο, σε μια ομάδα Παρηγορικής Φροντίδας.

Αγγελική Μπαϊρακτάρη



12:00-12:15

Λόγια ή φάρμακα στο τέλος της ζωής.

Μαρία Κοκολάκη



12:15-12:30

Αξίζεις γιατί υπάρχει.

π. Δαμασκηνός Μπεναρδής



12:30-12:45

Θρήνος θανάτου, πένθος.

Άννα Χατζηδημητρίου



12:45-13:00

Ερωτήσεις και απαντήσεις (Q&A)



13:00-13:30

Διάλειμμα & Ελαφρύ Γεύμα

ΚΛΙΝΙΚΑ ΣΕΝΑΡΙΑ:



13:30-14:00

Πρώτες βοήθειες - Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση
κατόικον.

Μαρία Κοκολάκη - Ρούθ Ρούσσου



14:00-14:30

Προβλήματα στην κατόικον νοσηλεία.

Αθηνά Βαδαλούκα - Ιωάννης Μπερδούσης



14:30-15:00

Συμπεράσματα.

Ιωάννα Σιαφάκα

Συντονιστές - Ομιλητές:



Αγγελική Μπαϊρακτάρη

MD, MSc, PhD, DEAA

Συντονίστρια – Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος και Ιατρείου Πόνου &
Παρηγορικής Φροντίδας ΓΝΑ ΚΑΤ, Αθήνα.



Αθανασία Τσαρουχά

MD, PhD Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας Α' Αναισθησιολογική Κλινική ΕΚΠΑ,
Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα.



Αθηνά Βαδαλούκα

MD, PhD, FIPP, Διευθύντρια Ιατρείου Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας, Ιατρικό
Κέντρο Αθηνών. Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Πόνου και
Παρηγορικής Φροντίδας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, π. Πρόεδρος ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α, π.
Πρόεδρος EuLAP, π. Πρόεδρος ESRA, π. Επίτιμος Γενικός Γραμματέας WIP, π.
Πρόεδρος Γνωμοδοτικού Συμβουλίου Παγκόσμιου Ινστιτούτου Πόνου (WIP)



Ελληνική Εταιρία Θεραπείας Πόνου
και Παρηγορικής Φροντίδας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
Α' Ανασθησιολογική Κλινική,
Ιατρείο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας

Συντονιστές - Ομιλητές:



Άννα Χατζηδημητρίου

BA, MSc, CPSychol, Ψυχολόγος Υγείας-Ψυχοθεραπεύτρια, Δ/ντρια Ψυχολογίας
Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Ιδρύτρια Κέντρου Ιατρικής Ψυχολογίας LiveWell-BeWell,
Chartered Health Psychologist British Psychological Society, Member of American
Psychological Society.



Βασιλική Τσιρτσιρίδου

Διευθύντρια Ανασθησιολογίας και Ιατρείου Πόνου Ιπποκράτειο Αθήνας.



Δήμητρα Μαυροεϊδή

RN, MS, Προϊσταμένη 3ου Νοσηλευτικού Τομέα Γ. Ν. "ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ - ΑΜ.
ΦΛΕΜΙΝΓΚ".



Ιωάννα Σιαφάκα

Ομότιμος Καθηγήτρια Ανασθησιολογίας – Θεραπείας Πόνου Ιατρική Σχολή
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, Πρόεδρος
ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.



Ιωάννης Μπερδούσης

Νοσηλεύτης, Υπεύθυνος νοσηλευτικής κατ'οίκον νοσηλείας ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.



Μαρία Κοκολάκη

MD, Επιστημονική / Διοικητική Διευθύντρια Τμήματος Ανασθησιολογίας, Ιατρείου
Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας, Σισμανόγλειο – Γενικό Νοσοκομείο Α. Φλέμινγκ,
Μαρούσι, Αθήνα. Ταμίας ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.



π. Δαμασκηνός Μπεναρδής

Παθολόγος Msc Ιερά Μονή Αγίας Παρασκευής Μαζιού Μεγάρων.



Ρούθ Ρούσσου

Νοσηλεύτρια Π.Ε. ΕΚΠΑ.



Χριστίνα Ορφανού

Ανασθησιολόγος, Αρεταίειο Νοσοκομείο.